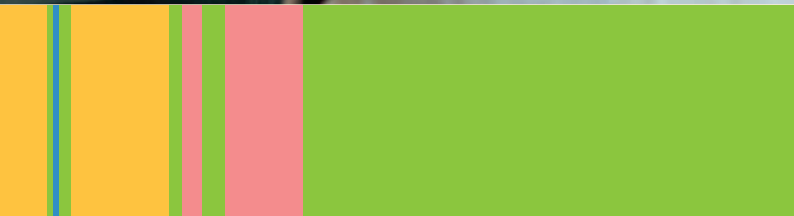




**ERNÄHRUNG,  
MASSAGEN  
&  
AUSBILDUNGEN**



# MASSAGEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Genießen Sie länger.  
Verlängern Sie Ihre Massage pro min. 1 Euro

## ENERGETISCHE MASSAGE

Diese Massagetechnik wirkt auf Körper, Geist und Seele, aktiviert die Selbstheilungskräfte und bringt den Organismus wieder ins Gleichgewicht. Kristalle und Achtsamkeit runden diese Massage ab.

**Dauer: 20 Minuten**    **Dauer: 50 Minuten**  
**Preis: 29,00 EUR**    **Preis: 59,00 EUR**

## ENERGETISCHE FUSSMASSAGE

Diese Massage basiert auf dem Wissen der Reflexzonen. Sanft und doch sehr kraftvoll wirkt sie beruhigend und stellt eine innere Harmonie her.

**Dauer: 50 Minuten**    **Preis: 59,00 EUR**

## FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Massage des Rückens und/oder der Füße abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen, im Alter von 5 bis 16 Jahren.

**Dauer: 20 Min**    **Preis: 21,00 EUR**  
**Dolphin: 20 Min.**    **Preis: 53,00 EUR**

## FÜR WERDENDE MÜTTER

Genießen Sie, auf einer speziell für Schwangere konzipierten Liege, bei der Sie auf dem Bauch liegen können, Massagen die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

(Bitte sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt, ob eine Massage für Sie geeignet ist)

**Teilkörpermassage 20 min**    **Preis: 26,00 EUR**  
**mit Aroma**    **Preis: 29,00 EUR**

**Ganzkörpermassage 50 min**    **Preis: 56,00 EUR**  
**mit Aroma**    **Preis: 59,00 EUR**

**Lomi Lomi 75 min**    **Preis: 89,00 EUR**

**Dolphin Connection® 80 min**    **Preis: 89,00 EUR**

**Bitte beachten Sie meine AGB's**

Diese finden Sie in meiner Praxis  
oder unter: [www.eva-gesundheit.de](http://www.eva-gesundheit.de)



## AROMA-MASSAGE

**Teilkörpermassage**    **Ganzkörpermassage**  
**Dauer: 20 Minuten**    **Dauer: 50 Minuten**  
**Preis: 29,00 EUR**    **Preis: 59,00 EUR**

## SEIFEN PEELING MASSAGE (nach Eva Baier)

**Teilkörpermassage**    **Ganzkörpermassage**  
**Dauer: 20 Minuten**    **Dauer: 50 Minuten**  
**Preis: 31,00 EUR**    **Preis: 60,00 EUR**

## DOLPHIN TOUCH nach Sarah Hütt Hot / Cold Stone Massage, abgestimmt auf Ihrem Atemtyp

**Ganzkörpermassage**    **Ganzkörpermassage**  
**Dauer: 45 Minuten**    **Dauer: 70 Minuten**  
**Preis: 56,00 EUR**    **Preis: 86,00 EUR**

## KLANGSCHALEN-MASSAGE

**Dauer: 20 Minuten**    **Dauer: 50 Minuten**  
**Preis: 29,00 EUR**    **Preis: 59,00 EUR**  
(inkl. Klassische TK)



# HAWAIIAN SPIRIT PUR!

# KLASSISCHE WELLNESSMASSAGE

## LOMI LOMI MASSAGE

Durch die typischen Massagegriffe der energetisch ausgleichenden und Selbstheilungskräfte anregenden Lomi Lomi können Sie den Alltag hinter sich lassen, erfahren Loslösung und pure Entspannung. Nach einem Kurzurlaub in Hawaii fühlen Sie sich „wie neu geboren“

### Ganzkörpermassage

<b>Dauer: 75 Minuten</b>	<b>Preis: 89,00 EUR</b>
<b>Dauer: 1 Std 45 Minuten</b>	<b>Preis: 121,00 EUR</b>
<b>Dauer: 2 Std 15 Minuten</b>	<b>Preis: 156,00 EUR</b>

## DOLPHIN CONNECTION® nach Sarah Hütt

Ihr Energiefeld wird balanciert und gestärkt und Sie geraten in einen tranceartigen Zustand der Tiefenentspannung. Umgeben von Delfingeräuschen werden Sie mit den Delfinfrequenzen verbunden und diese Schwingungen werden gezielt in blockierte Bereiche Ihres Körpers hineingeleitet. Entsprechend Ihres Atemtyps liegen Sie während dieser Sitzung entspannt auf dem Bauch, dem Rücken oder auf der Seite. Während der Sitzung sind Sie bekleidet.

<b>Dauer: 50 Minuten</b>	<b>Preis: 59,00 EUR</b>
<b>Dauer: 80 Minuten</b>	<b>Preis: 89,00 EUR</b>

(Wenn Sie noch keine Erfahrung mit Atemtechniken, Yoga etc. haben, buchen Sie bitte die 80 Minuten)

## AQUA LOMI / FLOATING

Bei dieser Tiefenentspannungsmethode im Wasser erinnert sich der Körper an die Geborgenheit und das Getragensein im Mutterleib. Dadurch entsteht eine tiefe innere Ruhe und Losgelöstheit.

### Auf Anfrage



## GANZKÖRPER-MASSAGE

Entspannung pur! Massage von Rücken, Nacken, Armen, Beinen und Füßen.

<b>Dauer: 50 Minuten</b>
<b>Preis: 56,00 EUR</b>

## TEILKÖRPER-MASSAGE

Klassische Wellnessmassage des Rückens, Nackens und der Schultern.

<b>Dauer: 20 Minuten</b>
<b>Preis: 26,00 EUR</b>

## FUSS-MASSAGE

Durch die Aktivierung bestimmter Punkte der Fußsohle kann der ganze Körper entspannen und vitalisiert werden.

<b>Dauer: 20 Minuten</b>
<b>Preis: 26,00 EUR</b>

## GESICHTS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE

Bei dieser Massage werden Gesicht, Dekolleté und Nacken sanft massiert. Durch die Aktivierung bestimmter Akupressurpunkte hilft Ihnen diese Massage den Alltag hinter sich zu lassen.

<b>Dauer: 20 Minuten</b>
<b>Preis: 26,00 EUR</b>

Ich genoss in Hawaii und Deutschland die Ausbildungen für diese Massagen und bin zertifiziert von Cornelia Miller & Sarah Hütt (Lomischnule Hameln)



# PROZESSORIENTIERTE KÖRPERARBEIT, MEHR ALS WELLNESS

Es handelt sich um tiefe Massagen, daher ist ein Vor- und Nachgespräch in der angegebenen Zeit enthalten, um auf Ihre individuellen Probleme einzugehen.

## **Aumakua/Bodyreading Lomi**

Mit den spezifischen, tiefen Griffen dieser prozessorientierten Körperarbeit arbeiten wir an Themen die mit Ihren Ahnen verknüpft sind, an den Knochen und der Klärung Ihrer Lebenslinien (Vergangenheit, Jetzt, Zukunft). Traumatas die sich im Körper abgespeichert haben, werden erkannt und bearbeitet, auch im Gespräch.

**Dauer: 1 Std 45 Min**

**Preis: 140,00 EUR**

## **Hawaiianische pränatale Fussmassage**

Wir befassen uns bei dieser Massage mit Ihren vorgeburtlichen Themen die uns auch im Erwachsenenalter beeinflussen können.

**Dauer: 75 Minuten**

**Preis: 105,00 EUR**

## **Opu Huli – Bauch Lomi (Therapeutic Lomi)**

Durch gezielte tiefe Griffe der hawaiianischen Körperarbeit kann die Energie im Bauch wieder zum Fließen gebracht werden, die Organe werden befreit und Faszien bearbeitet. Fruchtbarkeitsaktivierung kann bei Frauen mit Babywunsch angewandt werden.

**Dauer: 1 Std 45 Min**

**Preis: 140,00 EUR**

## **DEN ALLTAG HINTER SICH LASSEN**

Gönnen Sie sich eine Auszeit, oder machen Sie Ihren Lieben, von unseren Angeboten, mit einem Geschenkgutschein eine Freude.

Bitte vereinbaren Sie mit uns im Vorfeld einen Termin für Ihre Anwendung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## **MASSAGE 10ER BONUSKARTE, die 11. Massage geschenkt!**

(Ein Punkt entspricht 60 Minuten. Die Massagezeit wird auf halbe oder volle Stunden aufgerundet. Die Karte ist nicht übertragbar. Die 11. Massage, im Wert von einer 50 Minuten klassischen Ganzkörpermassage, bekommen Sie nach Erhalt von 10 Punkten kostenfrei. Für die 11. Massage wird kein Punkt vergeben.)

# BERATUNGEN & REISEN

## **Individuelle Ernährungsberatung (Einzel- & Gruppensitzungen)**

Gemeinsam schauen wir auf die Ursachen Ihres Problems bei der Ernährung (z.B. Frustessen), körperliche Beschwerden und Ihre Bedürfnisse, um eine Ernährungsumstellung zu erzielen. Um diese Umstellung langfristig beizubehalten zeige ich Ihnen alltagstaugliche Methoden und unterstütze Sie bei der Umsetzung. Ich bin bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt, somit werden meine Beratungen von Krankenkassen finanziell unterstützt!

## **Biologisch-Energetischer Systemtest**

Diese Diagnose-Art und folgende Therapie hat sich sehr bewährt um abzunehmen, die Ursache von ungeklärten Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit zu finden, zu behandeln und allgemein wieder einen optimalen Gesundheitszustand, körperlich sowie psychisch, zu erhalten.

## **Quanten Resonanz Magnet Analyse**

Ohne Blutabnahme, ohne Strahlenbelastung und mit minimalem Zeitaufwand erhalten Sie nach nur einem einzigen Test in einem grafischen Protokoll dargestellte, detailliert aufgeschlüsselte Informationen über mehr als 240 Werte Ihres Gesundheitszustandes (Organe, Vitamin & Mineralstoffversorgung, Schwermetallbelastung...)

## **Card Readings**

Mit Hilfe von verschiedenen Kartendecks (u.a. Tarotkarten) bekommen Sie von mir einen Überblick über Ihre momentane Situation uvm.

## **Emotionale Balance**

Diese Methode dient dazu, Emotionen wie Ängste, Stress, Wut, Hilflosigkeit, etc. zu verarbeiten und loszulassen. Sind wir frei von negativen Emotionen, können wir einfacher Entscheidungen treffen und unser Leben in Richtung Gesundheit und Wohlbefinden lenken.

## **Seminar Reisen**

Reise zu den Delfinen nach Ägypten  
Reise ins Pitztal. Massagen, Wandern, Naturerleben uvm.  
Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage  
[www.eva-gesundheit.de](http://www.eva-gesundheit.de)



# MASSAGE Ausbildungen



**Infos zu mir:** Ich habe nach meinem Studium der Ernährungswissenschaft viele Ausbildungen in alternativen Heilmethoden sowie Massagetechniken abgeschlossen. Seit 2011 bin ich selbständig mit eigener Praxis für Gesundheits- und Ernährungsberatung. 2013 bis März 2020 habe ich zusätzlich den Wellnessbereich der Schwaben-Therme geleitet und mein eigenes Angebot an Massagen, Beratungen und Schulungen angeboten. Diese biete ich nun alle in meiner eigenen Praxis an. Seit 2018 bin ich Lehrerin der Lomi Schule Hameln, ich wurde direkt von Sarah Hütt und 2017 von Cornelia Miller in Hawaii ausgebildet.



Dipl. troph. Eva Baier

Termine können Sie auf meiner Homepage herausnehmen.

Für weitere Info's stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung

Tel.: 0176.22379937 · baier@eva-gesundheit.de

## Ausbildung zum Wellness- Massagetherapeuten



Diese Kurzausbildung zum Wellness – und Massagetherapeuten ist ein speziell ausgearbeitetes einmaliges Konzept, das es Ihnen ermöglicht im Wellness- und präventiven Bereich Massagen durchzuführen. Diese qualifizierte und zertifizierte Ausbildung bietet Ihnen eine neue Chance für Ihre Zukunft. Inhalte der 5 -tägigen Grundausbildung sind verschiedene

Massagetechniken, die zu einer Ganzkörpermassage kombiniert werden können. Grundtechniken der Massage, anatomisches Basiswissen und die Vorbereitung auf die Selbständigkeit sind weitere Schwerpunkte.

**Preis:** 799 Euro (Frühbucher 699 Euro)

## Ausbildung zum Dolphin Connection® Practitioner

Die Dolphin Connection® (DC) ist eine neuartige Technik, die mit den Heilfrequenzen der Delfine arbeitet. Diese hochfrequente Arbeit beinhaltet Atemarbeit, Balancierungspunkte und energetische Verknüpfungen im Informationsfeld.

Sie erlernen an diesem Wochenende die Technik „Dolphin Connection®“. Durch diese Ausbildung kommen Sie wieder in Kontakt mit Ihrem eigenen Seelenpotenzial



und Ihre Delfinverbindung wird geöffnet und gestärkt. Lassen Sie sich von den Inspirationen der Delfine leiten und aktivieren Sie Ihre Visionen und Lebenskräfte. Im Anschluss an die Ausbildung sind Sie in der Lage eine 60-90 minütige Dolphin Connection®-Sitzung zu geben.

### Dauer der Ausbildung:

2 Tage je 10 Uhr bis 17.30 Uhr

**Preis:** 330 Euro (Frühbucher 295 Euro)



## Ho'oponopono Hawaiianisches Vergebungsritual mit Klopfen

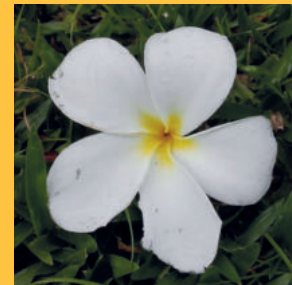
Vergebung macht frei. Vergebung anderen und uns selbst gegenüber hilft uns ein harmonisches Leben zu führen und unsere Ziele und Wünsche leichter zu erreichen. In diesem Tagesseminar, erläutere ich das traditionelle Ho'oponopono und das "neue" Ho'oponopono. Sie erlernen die Technik dieses Vergebungsrituals und wie Sie dieses für sich im Alltag anwenden können.



**Dauer des Seminars:** Ein Tag

**Preis:** 99 Euro

## Ausbildung zum Lomi Lomi Practitioner (Wellness)



Die Lomi Lomi Massage, die Königin unter den Massagen, ist eine Massagetechnik bei der mit den Unterarmen durch streichende Bewegungen verspannte Muskeln bearbeitet werden, sanfte Prozesse und energetische Heilung stattfinden können. Sie erlernen

Basisgriffe um nach Level 1 eine mindestens 60 minütige und nach Level 2 eine 120 minütige Lomi Massage zu geben. In Level 2 werden die Kenntnisse aus Level 1 vertieft und Sie erlernen Griffe für die Körpervorderseite inkl. Gesicht und spezielle Lomi Untergriffe am Rücken. Abschließend wird jeder Lernende eine komplette Lomi der Körperrück- und Körpervorderseite erhalten und geben.

### Dauer der Ausbildung:

Level 1 und 2 je Freitag, Samstag und Sonntag

**Preis:** Je Level 399 Euro (Frühbucherrabatt 360 Euro)



### **Öffnungszeiten:**

Termine nach Vereinbarung  
Massagen die nicht mind. 24 Std. vorher storniert werden, berechne ich 80 % des Preises.

---

Bei meine Massagen verwenden ich nur qualitativ hochwertige Demeter zertifizierte handgefertigte und Bio-energetische Kosmetikprodukte. Zeitangaben sind ca. Angaben.

---

Um sicher zu gehen, dass Sie die gewünschte Anwendung erhalten, reservieren Sie bitte Ihren Termin frühzeitig:

Praxis für Gesundheits-,  
Ernährungsberatung & Massagen

Dipl. troph. Eva Baier

Allewindenstraße 16

88326 Aulendorf

Tel.: +49 (0)176.22379937

Mail: [baier@eva-gesundheit.de](mailto:baier@eva-gesundheit.de)

[www.eva-gesundheit.de](http://www.eva-gesundheit.de)



Es betreut Sie: **Eva Baier**

Diplom Trophologin (Univ.)

Zertifizierte Wellnessmasseurin

Zertifiziert für Lomi Lomi Massage(Hawaii)

Dolphin Connection® Practitioner & Teacher (Israel)