

### **Wellness Lomi Lomi Massage**

Die Königin unter den Wellnessmassagen. Die Hawaiianische Lomi Lomi, dies bedeutet "drücken, kneten". Durch die typischen streichenden Massagegriffe tritt eine tiefe Entspannung ein, es kommt zu einer energetischen Ausgeglichenheit, Altes löst sich und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Nach diesem Kurzurlaub in Hawaii fühlen Sie sich "wie neu geboren". Auch für Schwangere möglich! (Ich genoss Ausbildungen in Deutschland und Hawaii von Cornelia Miller und Sarah Hütt.)

*75 Min. 89€, 1 Std. 45 Min. 121€ oder 2 Std. 15 Min. 156€*

### **Prozessorientierte Körperarbeit – mehr als Wellness:**

In der Zeit ist immer ein Vor- & Nachgespräch inkl. um auf individuelle Probleme einzugehen.

### **Opu Huli Bauch Lomi (Therapeutic Lomi)**

Durch gezielte tiefe Griffe kann die Energie im Bauch wieder zum fließen gebracht werden, die Organe werden befreit und Faszien bearbeitet. Bei Frauen kann, durch die Arbeit am Unterbauch, eine Fruchtbarkeitsaktivierung bei unerfülltem Babywunsch angewandt werden. Für Frauen mit Hormonellschwankungen (z.B. Menopause) kann diese Aktivierung Linderung schaffen.

*1 Std. 45 Min. 140€*

### **Aumakua - Ahnen Lomi / Bodyreading (Therapeutic Lomi)**

Es werden hierbei die Eltern und Ahnen mit einbezogen. Da diese uns in unserem Vorankommen im Leben beeinträchtigen können. Mit den spezifischen, tiefen Griffen arbeiten wir an Themen die mit Ihren Ahnen verknüpft sind, an den Knochen und der Klärung Ihrer Lebenslinien (Vergangenheit, Jetzt, Zukunft).

*1 Std. 45 Min. 140€*

### **Hawaiianische pränatale Fussmassage (Therapeutic Lomi)**

Die Hawaiianer glauben, dass 80% die Ursache unserer Probleme bereits im Mutterleib in den Zellen gespeichert werden und uns somit beeinträchtigen können. Angst vor Veränderung, Verlustängste, Beziehungen die immer schief laufen, tiefsitzende unerklärliche Ängste...können in der pränatalen Phase ihren Ursprung haben. Durch das abtasten der Füße auf eine bestimmte Art und Weise, werden Blockaden erkannt und können sich lösen.

*75 Min. 105€*

### **Dolphin Connection®** nach Sarah Hütt

Ihr Energiefeld wird balanciert, gestärkt und Sie geraten in einen tranceartigen Zustand der Tiefenentspannung (Theta-Zustand). Umgeben von Delfingeräuschen werden Sie mit den Delfinfrequenzen verbunden und diese Schwingungen werden gezielt in blockierte Bereiche Ihres Körpers hineingeleitet. Entsprechend Ihres Atemtyps (den ich Ihnen nahe bringe) liegen Sie während dieser Sitzung entspannt auf dem Bauch, dem Rücken oder der Seite. Während der Sitzung sind Sie bekleidet.

*50 Min. 59€ oder 80 Min. 89€*

### **Energetische Fussmassage**

Diese Massage basiert auf dem Wissen der Reflexzonen. Sanft und doch sehr kraftvoll wirkt sie beruhigend, wirkt auf den gesamten Organismus und stellt eine innere Harmonie her.

*50 Min. 59€*

**Aloha!** Bitte reservieren Sie Ihre Wunschmassage frühzeitig.

Ich freue mich auf Sie.

Mahalo Eva Baier





**Weitere Informationen und Terminvereinbarung:**

**Hotel Vier Jahreszeiten**  
Fam. Walser  
Mandarfen 73  
A-6481 St. Leonhard

Tel.: +43 541386361  
Mail: [info@hotel-vier-jahreszeiten.at](mailto:info@hotel-vier-jahreszeiten.at)  
Homepage: <https://www.hotel-vier-jahreszeiten.at>

**Praxis für Gesundheits-, Ernährungsberatung & Massagen**  
Dipl. troph. Eva Baier

Tel.: +49(0)176.22379937  
Mail: [baier@eva-gesundheit.de](mailto:baier@eva-gesundheit.de)  
Homepage: [www.eva-gesundheit.de](http://www.eva-gesundheit.de)



**Hawaii Massagen,  
Prozessorientierte Körperarbeit,  
Dolphin Connection® &  
Energetische Fussmassage**

**im Hotel 4 Jahreszeiten St. Leonhard**

**Di. 22.09. bis Sa. 26.09.2020**

**11 Uhr bis 17.30Uhr**